

フオレスト 通信

Forest News

平成 25 年 (2013 年) 6 月号

JUNE



6月フォレスト交流サロンのご案内

第24回 6月7日(金)

第25回 6月13日(木)

第26回 6月19日(水)

場所 フォレスト 1F 研修センター

時間 *13:00~15:00

より良いサービスを、多くの方にご提供できるように
お互いに協力しあえる場がフォレスト交流サロンです
どなたでも、ご自由にご参加頂けます。

*途中入退場自由 *参加無料 *予約不要です。お気軽にご参加下さい♪

株式会社
Forest フォレスト

TEL 0120-965-776

★365日~24時間★在宅へ訪問介護行います!

★**フォレストケアセンター**★

フォレスト Care プラン's

5/12 地域の運動会にて



左から伊藤・若木・水野



運動会に遊びに来て下さった K様と
M様 と一緒に♪♪♪野本・河合

～お奨めメシ～

♪♪おかわり自由で美味しい♪♪

担当*村雲佑菜



私 村雲がお気に入りのお店を紹介したいと思います。

アンティークな家具やライトで飾られた店内はとても雰囲気があり、メニューも豊富で迷いますが、このお店の特徴はパスタを注文するとサラダまたはスープ、パン、ピッツア、飲み物が付いてくることです。

さらに、パン、ピッツア、ホットコーヒー、アイスティはおかわり自由なんです(*^^*)

そしてどれも美味しいので、つい食べ過ぎてしまいます。是非一度ご賞味ください。～オールドスパゲティファクトリー 藤ヶ丘店～

社員コラム

人工甘味料「アスパルテーム とか アセスルファムK とか…」



アスパルテームは、「パルスweet」という商品名で流通しています。

担当*瀬戸康樹

ダイエット食品やカロリーゼロの飲料に、人工甘味料は含まれており、砂糖の約 200 倍の甘みを持ち、カロリーはありません。使用量が砂糖の約 1/200 で済むことからダイエットタイプのコーラや多くの食品、糖尿病患者の治療食品にも利用されています。

しかし、この人工甘味料の安全性について、疑問を訴える声は決して少なくありません。

アメリカでは、多くの方が健康被害で訴訟を起こし、又科学者や医者がその危険性を科学的見地から、本やインターネットを通じて訴えています。残念なことに、その声は日本にまでは届いていないのが現状です。日本人の多くが、こういった事実を知らずに、人工甘味料の入った食品を口にしているのです。

私の体験では、この人口甘味料を取り続けると毎日下痢が止まらない状態になります。最初の内は何故だろう、如何してなんだろうと思っていましたが、後でこの人口甘味料のせいだと分かり愕然としました。

テレビのCMで、人気の俳優、ミュージシャンなど華やかに宣伝していますが…カロリーがゼロなのに砂糖みたいに甘いなんて、そんな甘い話は無いですね。

私はここで賛否を問うていたわけではありません。人口甘味料を好んで使用している方のいるわけだし、やむなく利用せざるを得ない方もいるのもわかります。

ただ言えるのは、自分で情報を集め、吟味し、自分の意思で選択する力があるか否かということなのです

訪問介護サービスの取り組み

担当：伊藤雄祐

～利用者様報告シートで社員全員が情報共有しています～



ご利用者の生活や体調に大きな影響を与えることもある、私たちのサービスは情報共有が生命線となってきます。

そこでフォレストでは「ご利用者様報告シート」を活用しています。

サービス内容や手順の変更があった時、身体状況に変化が見られた時、ご利用者様からの要望・苦情など、他の職員に情報発信しなくてはならない内容をシートに記入、掲示します。

各職員はケアに出る前に必ずシートの確認をします。スタッフのほとんどが常勤であるフォレストではケアの1時間前に必ず本社に出勤するため、全員がケアに出る前に情報を把握することが出来るという仕組みになっています。昨日と今日で体調も環境も全く変わらない人はいません。そのため、私たちのサービスも毎日同じというわけにはいきません。その日、その時のご利用者様にとって最良のサービスを提供できるように、私たちは当たり前のことを全員で取り組んでいます。



フォレストの取組み ～ケアカンファ～

担当：高畠涼

フォレスト通信の3月号にて、フォレストはヘルパーの固定をしません、と書いてありました。これは緊急の依頼があった時の対応など考えて、行っているものなんです。

もちろん日常行っているケアについても、ヘルパーの固定をしないので、色々なヘルパーがケアを担当させて頂くという事になります。



ですが、ケアの手順や行うことがヘルパーごとに違っている、という状況では意味がありません。そこで私達は 情報の共有 や ケア手順の統一を図る事で、どのヘルパーが訪問しても均一なケアが提供出来る様に『ケアカンファ』を行っております。

フォレストには現在17人の正社員ヘルパーがおり、その内誰が訪問しても、同じケアが出来る様に、今後も取り組んでいきます！

おすすめ！介護グッズ

～新型！自動ブレーキ採用で転倒の危険を回避～

担当：岩田洋子

歩行の不安定な人でも、安心して利用できる歩行器をご紹介します！

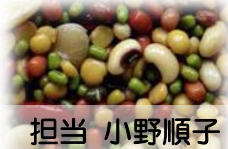
歩行器 KW41(抑制ブレーキ付タイプ)

スリム・コンパクトに設計され 新グリップ採用で 握りやすく しっかりと力が入ります！そして 従来の歩行器だと下り坂での歩行器のスピードに歩行がついていけず転倒する危険がありました。この歩行器は急加速のみ自動ブレーキが作動し 転倒の危険を軽減します。押手の高さが79～89センチと2.5センチ刻みに5段階調整が可能で、背の高い人でも 従来のものより利用しやすいと思います。



知っ得 豆知識

～リアルに豆 + 知識～



担当 小野順子

豆の栄養

特徴的なのは たんぱく質 ビタミン類は豊富
脂質は主に大豆に多く含まれており、カルシウム・鉄分、食物繊維も豊富

*豆の国内産地

あずきの8割、いんげんまめの9割は北海道
そらまめは中国・九州地方
ささげは沖縄・中国地方等

*代表的な豆料理

日本では『味噌』『豆腐』『煮豆』
外国では『スープ』『サラダ』『チリビーンズ』

豆の花

ひよこ豆



緑豆



ツタンカーメン



担当業務 スタッフ紹介

～気分もスッキリ！爽やかに～

ゴミ出しルールも
しっかり守ります！

フォレストの**ゴミ出し王子**、近藤佳範 です。

担当業務という訳ではないですが、会社のゴミを出すのが好きでよく出しています。ゴミを出すと気分がスッキリ爽やかになります。



以前、断捨離(だんじゃり)という片づけ方法が流行したことがありました。「要るかどうかわからない物は要らない」というのが教えの1つです。

実際、迷った物が本当に必要な物になることは少ないようです。どんどん捨てよう！と思うのですが、自宅はなかなか片付かない…。思い出深い物が多いと躊躇してしまいますよね…

フォレストのリフォーム パート2

☆担当☆
橋爪裕司

先月号におきまして、トイレの改修や浴槽についてなどご紹介させていただきました。

室内環境を整えるお手伝いは、介護の会社ならではの視点でご相談に応じます。

今回は視点を变えて一般的なリフォームのご紹介です。

この様に、私どもでは外壁の張替なども承っております。



もちろん、専門の職人さんの見事な仕事ぶりです
愛する我が家に末永く住むためリフォームを考えてみませんか？
どんなことでもご相談に乗ります
まずは 橋爪 までご連絡ください

ご利用者様の声



今回はいつもお世話になっているY様にお話をお伺いしました。

「フォレストさんはまじめな仕事をしてくださり、安心してサービスを受けてますよ。あと、良い人が多いの。ヘルパーさんがいるから、私の生活が成り立ってますね。ヘルパーさんに会うことで気持ちが晴れて救われているところもあるし、フォレストさんのおかげで独居の一人暮らしとは思っていないの。」とありがたいお言葉を頂きました。

これに慢心することなく、サービスのご提供に精進いたします。
少しでもお困りのことが御座いましたら、何なりとご連絡ください！
24時間ご対応させていただきます！



担当*野本哲也

今月の表紙の人 『遠藤悠太』さん って どんな人？

2児のパパで、頑張り屋さん！！
難しいケアも行ってます！！

ケアで通る道が渋滞していたら、帰り
気を付けて帰ってくださいとライン
で送ってくれる優しい人です。

・気さくで誰とでもすぐ打ち解けてしまう
・笑顔！ ・EXILE 大好き

入社当時：可愛い、かわいい男の子
現在：子憎らしい、可愛い男の子 帰宅
前には3階まで挨拶に来てくれる律儀サン

若いよー！！
怒られると捨てられた子犬みたいな目をする。
フォレストを思う気持ちは誰より強い。
髪の毛が伸びるのが異様に早い。

ゴキブリが苦手！
利用者様のお宅にゴキブリが出現
すると大変な思いをしているよう
です。ゴキブリを捕まえることがで
きないんだ！と利用者様からお聞
きました。

笑顔が素敵です。仕事では、細かな
ところまで気にして頂いてます。
入社メールがなかったりすると、電
話を頂けるのは、いつも遠藤チーフ
です。
いつも社内を見てくれてます。

遠藤チーフは私の入社当初の師匠です。ケア
を丁寧に教えて下さいました。
最近父親の自覚と責任感が出てきた様に見
えます。
細い身体に似合わず頑張り屋さんです。

部下の為に自分の時間を割いてまで、練習に付
き合ってくれる
今までにない上司でした。いい意味でのカルチャ
ーショックを受けました。
・「YES」「NO」がきちんと言える人

俳優の小出恵介 に笑っ
たしぐさが似ている～

たまに調子に乗りすぎる所があ
るが、基本いいヤツです。
イケメンです。子供2人育てるイ
クメンでもあります。