

フォレスト 通信 7月号



☆365日～24時間☆



在宅へ訪問介護行います!



7月フォレスト交流サロンのご案内

- 第 27 回 7 月 12 日 (金)
 - 第 28 回 7 月 18 日 (木)
 - 第 29 回 7 月 24 日 (水)
- 【時間】 13:00～15:00

*途中入退場自由 *参加無料

*予約不要です。お気軽にご参加頂けます



フォレストみんなのセミナー

- 【内要】褥瘡予防について
介護者目線で考えてみよう
- 【日時】7月18日(木) 10:00～11:30
- 【講師】ケアーズ名古屋中央(訪問看護)
- 参加費無料 ～どなたでもご参加頂けます～

TEL 0120-965-776





担当 三浦知佳

N様にフォレストのことを聞きました。

「介護保険を利用するようになったのでフォレストのサービスを受けるようになりました。他の事業所は知らないけど、フォレストさんは一生懸命にやってくれて助かるよ。」

と、こんなお声を頂きました。

独居で日常生活の困ったところを手助けして欲しいというのがN様の願い。

週数回、掃除、洗濯等の家事サービスをさせて頂きます。

『フォレストの社員は自分の子供のようだ』とおっしゃって頂きました。

その言葉に甘えることなく、日々、フォレストでは利用者様がお出来になれないことをお手伝いさせて頂きます。

熱がこもるとは？

担当*西村克枝

身体は暑いと判断すると汗をかくことで体温を調節するのですが、年齢を重ねると体温調節が上手くできず熱が下がらなくなりうつ熱となります。

うつ熱の危険な状態【熱中症】を予防する為の主なポイントをご紹介します。

- 部屋の温度をこまめにチェックする。室温が28度を超えないようエアコンや扇風機を利用
- のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給する
- 外出の際は体を締めつけない吸湿性や通気性がよい服装で。直射日光がある場合は帽子を着用



☆もし熱がでてしまったら、首、脇、足の付け根を保冷剤等で冷やしてあげると、冷やされた血液が全身を回り効率よく下げる事が出来ます。これからが夏本番、参考にして夏を乗り切って頂けたらと思います。

～スタッフ担当業務～

こんにちは! (^)!

ヘルパーの若木です!!

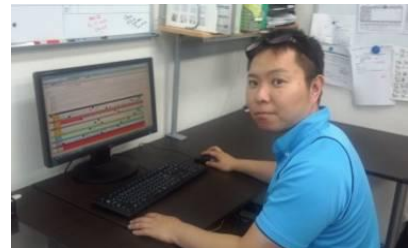
今回は私の担当業務「シフト業務」をご紹介します。

その名の如く、スタッフのシフトを作成致します。

私一人で行っている訳ではなく、シフトチームを編成し作成してます。

ご利用者様の予定変更・追加・キャンセル・新規ご利用者様の追加などをミスのないようにスタッフに割り当てていきます。重要で大変な業務ですが、とってもやりがいがあります。

これからも、ご利用者様にご迷惑が掛からないよう、皆で協力していきますので宜しくお願い致します!!



ヘルパー佐々木がお勧め !!! 片足立ち運動



早く歩ける高齢者ほど、元気で長生きであることが分かってきています。

そこで、1分間、目を開けての 片足立ち をお奨めします。

1分間の片足立ちを1日3回(左右で計6回)行くと、太ももの付け根に加わる運動負荷量は、なんと、両足で53.3分歩いたのと同じだというデータがあります。これにより、骨が強くなって転倒防止効果も高まります。

【骨粗鬆症の高齢者が3～6ヶ月間この訓練をしたところ、太ももの付け根の骨密度増加が約60%の人に見られたそうです。



☆ お勧めメシ ☆ ～焼きビーフン～

担当 馬木 将彰



普段ほとんど自炊しない私ですが、時々家で焼きビーフンを作ってビール片手に頂いています。

◇焼きビーフンのお勧めポイントその1 〈調理が簡単〉

ビーフンの乾麺 豚バラ あとは余り物の野菜で十分です。フライパンひとつで後片付けも楽々。調理が苦手な私でも簡単。



◇焼きビーフンのお勧めポイントその2 〈夏バテ防止に最適〉

- ・お肉・野菜をバランスよく摂取することが出来る
- ・お酢を掛けるとよりさっぱりするので、食欲不振気味なこの時期でも案外サラッと食べられちゃう。

☆お酢が苦手という方は炒めている時にお酢を加えると、お酢の酸味や匂いが熱で飛ぶので、この方法で試してみてください

～スープや、春巻きに入れても美味しいので皆さんも1度【ビーフン】お試しあれ！！～

この時期は毎年夏バテ気味な私です。ビーフンは食べやすいもので皆さんもしっかりと栄養を摂取して夏バテしないようにしっかりと食べましょう！

～訪問介護事業所の取組み～

申し送り ノート

担当 瀬戸口 康樹



【ご利用者様の様子を共有する為に・・・】

ご利用者様の情報をなるべく細かく、そして様々な角度でスタッフ間で共有することが、「申し送りノート」の目的の1つです。既に伝える手段は あるのですが、それとは別に実際にケアに入るスタッフには伝えておきたいことなどを書いておきます。こうした取組みは状況に応じて改良されたり、場合によっては変化するかもしれません。しかし、ご利用者様により良いケアを行なっていく為に常に試行錯誤しながら最善のものを追及していく姿勢が大切だと思います。



このノートも、その取組みの1つです。満足して頂けるケアに近づけるように日々努力していきます。

～お奨め介護グッズ～ 担当 河合 大介

ジェルロンマットレス

介護の大敵『床ずれ（褥瘡）』

現在ではエアーマットで分圧するものなど出てきておりますが、この床ずれ防止に新たな味方が登場しました。



ねじれ方向にも対応！！



このようにどんな方向にもグネグネ。体型に合わせて形状が柔軟に変化し、荷重を分散できる代物。

寝てみると低反発ウレタンとは違った柔らかい寝心地で安眠ができそうな感じです。

介護用品だけでなく、お体が健康な方にも様々な用品が売っているようです。気になる方は弊社までご連絡ください！！販売業者さんをご紹介いたします。

フォレストライフサポート

今月はF.L.S（フォレストライフサポート）サービスの
お庭のお手入れサービス をご紹介します。

これからの季節、雑草が伸びてきたり木々の葉が生い茂ったり
お庭の景観が損なわれる時期ですよ。

そんなときはフォレストにお任せください。

草むしりから、本格日本庭園の調整（庭師に依頼）まで引き受けます。

*事前にお庭を拝見させていただき、見積もりさせていただきます。



☆担当☆
橋爪裕司

フォレスト 社員犬と猫専務の日記

【6月3日】 社員犬の夏海が3匹の子犬を出産しました。



最近では育児放棄する犬も居るそうですが夏海はそれはもう献身的に子育てをしていました。

誰にも教わってないのに、へそ脳を自分で食いちぎり、息をするように赤ちゃんを必死でなめていました。

数日間、ろくに食事もせず、がんばりました。母性ってすごいですね…。

【6月8日】 新たに、猫の手サービス事業部長 兼 イメージ CAT の信長様(メス)も仲間に加わりました。



信長様はフォレストに来た早々、子育て中で殺気立った夏海にも、すっかり馴染む大物ぶりを発揮。今後は楽しみなのです。

【7月初め】 こんなに大きくなりました♪♪♪→

毎日すこ〜しづつ、大きくなってきています！
皆様、子犬と子猫と、すっかり母と父になった夏海と氷河にぜひ1度！会いに来て下さい。



会いに来てね
待ってるワン♪

表紙の人 高畠涼さん に聞きました！

○フォレストはどんな所ですか？

●皆が明るくて あまり役職なども関係なく接する事が出来ます。

しかも色々な方が居て、元気で明るい会社です！

○介護福祉士で、サービス担当責任者 の高畠さんですが、これからの目標は何ですか？

●資格に負けないように、今よりより良いケアを行う事が出来るようになりたい!!!と思います。

○この仕事していて良かったと思う時はどんな時ですか？

●ケアが終わった時に、『ありがとう』と言って頂けた時は良かったな…と思います。

高畠さんは、物知りさん だったり、料理上手だという声も聞きます！

お出かけ大好きで、自転車も遠くまで スイスイ 行けそうな素敵自転車ですよ〜♪

