

Forest News

平成 25 年 (2013 年) 8 月号

AUGUST

フォレスト 通信 8月号



8月フォレスト交流サロンのご案内

第 30 回 8 月 9 日 (金)

第 31 回 8 月 15 日 (木)

第 32 回 8 月 21 日 (水)

【時間】 13:00~15:00

*途中入退場自由 *参加無料

*予約不要です。お気軽にご参加頂けます

株式会社 フォレスト

Forest



TEL 0120-965-776

Forest 会社の取り組み

こんにちは！！市川です☆☆今回ご紹介させて頂く会社の取り組みは**猫の手サービス**です！

猫の手サービスとは一言で言えば**便利屋**です！！何か困った事があれば気軽に弊社社員へどんどん聞いてみてください。出来る限りお受けできるように頑張ります！！小さな事から大きな事まで何でも行います！！物探しから引っ越し・ペットのお世話・お留守番・代行サービス・セシモニーサービス・大掃除・草むしり・とにかくなーんでもです（^▽^）
気になる料金ですが・・・料金は依頼によって違いますので事前に見積もり相談になります！！そして猫の手サービス事業部の部長は弊社新入り社員猫の信長様になります。
スピード出世です☆

信長様ならきつとにゃんでも引き受けてくれます☆☆

これからも信長様をはじめ猫の手サービスも宜しくお願い致します。



市川 裕規

ご利用者様の声

ヘルパーの岩田です。

今回は移動支援でお世話になっていますT様とご家族にお話しをお伺いしました。

いつも、移動支援をととても楽しみにして頂いています。「次はいつ行くの？どこに行くの？」などお母様によく聞かれるそうです。

モリコロパーク、名城公園、名古屋ドームのイオンなど、今まで色々な場所に行きました。

夏になるとよく行く場所はプールです。今年は、一緒に海に行きたいと計画中です！

今年はT様が高校卒業になります。学生生活、最後の夏休み、楽しんでいただきたいです。



☆担当☆
伊藤雄祐

☆ご存知でしょうか？ 日焼け止め「SPF」や「PA+」の表記

「SPF」は、紫外線 A 波（日焼け・シミ・ソバカスの原因）をカットする力で SPF1 は日焼けするのを何も付けない状態より 20～25 分遅らせるという意味になります。ですから SPF10 だと、20×10 で 200 分になり、3 時間～4 時間は日焼け止め効果があるということです。

一方、「PA」は、紫外線 B 波（シワやたるみの原因）をカットする力が強い方が【+】が多く、4 段階になっています。

日常的な買い物程度でしたら PA++ で効果があるそうです。

SPF も PA も数値が高い方が効果も高いですが、肌への負担も大きくなります。

製品に明記されている数値の意味をしっかりと理解して、状況に合わせたものを使用することが大切です！



お奨めメシ

私はゴーヤが大好きなのでこの時期になったらついつい作っちゃいます。
サラダにしたり、佃煮にもするんですがやっぱり1番はこれです！！



ゴーヤチャンプルです。シンプルなのが好みます。

ゴーヤは別名「涼瓜」とも呼ばれ、この名前からも分かるように、体の熱を取り去るので、夏のこの時期にうってつけの野菜です。

又、ゴーヤと豚肉の相性は抜群で、ビタミンCやB1を含むので疲労回復に効果的です。

是非、ゴーヤを食べて夏を乗りきりましょう！

ゴーヤ・豚肉・豆腐・卵を
ごま油で炒めて塩で味付け。
最後に削り節をのせて
出来上がり！

ゴーヤの苦みが
苦手な方は味噌味
にしては？



担当 浅井咲子

お奨め介護グッズ

担当 水野綾亮

皆様こんにちは！夏以上に暑苦しい男、
水野でございます！

暑く、寝苦しい夜が続いていますが、
本日はそんな悩みを解消！&尿汚染の防止
にもなるこちらをご紹介します！

吸水速乾シート「ドライアルファシート」です！



汗をかいて蒸れて寝苦しい方、夜間の尿量が多く尿汚染が心配な方！
こちらを使って、サラサラで快適な夜をお過ごしください！

フォレストの新サービス登場！！

担当 橋爪裕司

フォレストの **猫の手サービス**

COMING
SOON！！

約10年ご利用者様のご要望にお応え続けた
介護の会社フォレストが
より皆様のお声にお応えする為に介護の枠を超える
生活全般のサービスにチャレンジします!!
その名も便利屋フォレストの猫の手サービスです。
よろしくお願ひしますニャ～

もうすぐ登場です。 乞うご期待！





わんこことにゃんこのコーナー



フォレスト みんなのセミナー を開催しています!



みんなのセミナーとは、フォレストで毎月開催される【介護】についての勉強会です。

【口腔ケア】【認知症サポーター】【配食サービス】【褥瘡予防】他について、学んできました。このセミナーには、専門的な知識をお持ちの講師を招きして行いますが、近隣住民の皆さまや、他事業所の方々も参加希望の方は、**どなたでも・無料**で参加頂けるのが特徴です。

今回は、【褥瘡予防】について学び、実際に介護ベットや車椅子を利用しながら、いかに褥瘡を予防するか等を学びました。



毎月開催しています。

もし、興味があればご連絡下さい。是非、一緒に学びましょう♪

次回の みんなのセミナーは 『有料老人ホームの選び方』 を学びます

【日時】平成25年8月26日(月) 10:00~11:30

【会場】株式会社フォレスト本社1階研修センター

【参加費】無料

【問い合わせ先】

0120-965-776

