

# フォレスト 通信

Forest News



平成 26 年 1 月

Happy New Year



今年もフォレストを  
よろしくおねがい  
します♪



1月の  
交流サロン

第 44 回 1 月 17 日 (金) 17:00~20:00

第 45 回 1 月 22 日 (水) 13:00~16:00

お昼の部と夕方以降の部 の月 2 回、出入りはご自由にして頂けます。  
ゆったり過ごして頂けるように、ゆとりの 3 時間になりました。



## ご利用者様の声

毎日訪問させて頂くこの  
M様「兄弟の声を」紹介。



担当 若木 優

フォレスト歴も長く、設立して間もない頃からのお付き合いです。

お一人とも天気に詳しく、ケア中に「明日は雨だよ」とか色々教えて頂きます。他のご利用者様にも良い情報となり、いつも感謝しています。

そんなお一人にお話しを伺いました。フォレストの一番の魅力は、正月や深夜早朝でも支援してくれること。困った時の緊急支援や有料サービス、何でもやってくれるから助かる。

今後フォレストに期待する点は、ケアを増やしたい時に、100%対応して欲しい。

上記は介護職員をもっと増員しどの時間帯でもケアを受け入れられるようにしていきたいと思っております。今後も引き続き、宜しくお願い致します。

## 私達の取組紹介

PR活動で  
チラシ配りをしています

もっと多くの方に、フォレストの事を知って頂くために、PR活動チラシ配りを行っています。

今回はフォレストの新サービス『猫の手サービス』を知ってもらおうと、桜山駅に出陣しました。

私達がPR活動チラシ配りを行う時は、緑のフォレストジャンパーを着用しています。

街で緑のフォレストジャンパーを見かけたら気軽に声をかけて下さいね！  
運が良ければ、フォレストのワンコ・ヤン子達に会えるかもー？



担当 馬木 将彰



## おすすめグッズ

むくみ退治！

血行促進！

弾性ストッキング！



弾性ストッキングは、編み方や素材を工夫し、締め付け機能を強めたもので、補助ポンプの役割をしてくれます。

むくみは、足に血液が滞って循環が悪くなっ  
て起こります。

寒いこの季節はとてもむくみやすい季節でもあります！

ドラッグストアなどで市販されていますので活用してみたいかがでしょうか？



担当 野本 哲也

病気が原因でむくみ人には、医療用の弾性ストッキングが必要になります。  
医師とのご相談をしてください。

## おすすめめし

担当 近藤佳範

新年あけましておめでとうございませう。

私のオススメめしは、老舗のパスタ屋「シンニアン」です。

安田通沿いにあり、当社からは徒歩約一〇分の距離にあります。

今までパスタはあまり好きになれなかったのですが、こちらのパスタ

(私が毎回注文するのはペペロネチーノ)を食べてから大好きになりました。

入口の間口は七〇センチほどあるので、車椅子の方もほぼ問題なく入れます。実際、車椅子の方が来店することもあるようです。

とにかく美味しい！言葉で語るよりも、ぜひ一度食べてほしい一品です。

パスタの種類も豊富に用意されていますよ！



シンニアン

名古屋市中区安田通二一九 ○定休日 月曜日

昼のランチタイムはサラリーマン中心に満席になるため、11~12時と13~14時の来店がおススメ！



## コラム

日本の風習

担当 武藤 規鈴

私の地元、伊勢志摩地方では連縄を一年中飾ります。

理由は、伊勢神宮の神話の一話から来ているそうなので、随分古くからそのような風習だそうです。

古くからの風習の意味を調べると、注連飾りは、外からの災いが中に入らないようにと願いを込めて飾り、おせち料理は、めでたさを重ねて縁起を担ぐというような意味がありました。

この様な風習を感じながら生活出来れば、日本ならではの四季をより豊かに感じられる暮らしができそうです。そう思い、今年には簡単なお節料理を作りました。

おみくじが(末吉)だったので、少しでも縁起を担げればと祈りながら頂きました。



# 平成26年1月22日



## 交通安全教室開催します

交通事故から自分の身を守れるのは自分だけです。

交通事故の被害者・加害者にならないために、日ごろから気をつける事、予防策を昭和警察交通安全課の方をお招きして学びます。

お申し込みは、0120-965-776 にお電話下さい。

講師 昭和警察署 交通安全課 今西様

内容 ○交通事故から自分自身を守る為の講話

○飲酒体験ゴーグルを使った歩行体験

(数名)

○反射材はあなたの命の守り札

お買い物付き添いサービス

百貨店でオシャレな買い物をしたい...

買い物を頼みたい...  
自分も商品を見て選びたい

家電を買い替えたい...  
でも沢山ありすぎてどれがいいのかわからない。

お歳暮やお中元を贈りたい...  
送り先を代筆してほしい

基本料金

1時間 2,500円

(1人派遣)

たくさん買い物をしたい...  
でも自分では重い物は運べない

担当 橋爪裕司



お買い物も  
私達に、お任せ下さい！！



- ・同行して行きたいお店にご案内します。
- ・商品購入の際のアドバイスいたします。
- ・あらかじめ、買い物のご用向きをお伝えいただくと助かります。

フォレスト交流サロン&謝恩会を開催しました!

