

新入社員紹介 NEW FOREST MEMBER

みつひろ
遠藤 充広さん



4月より新たに3名の方が入社されました。
3名とも今年大学を卒業されたばかりの新卒の方です。
フレッシュな新しいフォレストの仲間を御紹介致します！

4月からフォレストに入社しました、遠藤充広です。
自分らしく、志をもって業務に励んでいきたいです。
よろしくお願い致します！

ゆき
浅野 有紀さん



4月より入社致しました浅野友紀です。
好きなものは明太子と映画と猫です(#^^#)
介護の事は分からないことだらけですが、精一杯頑張ります！
宜しくお願い致します。

かずま
山本 一真さん



岐阜県出身の山本一真と申します。
皆様に頼られるスタッフになれるように
頑張ります！宜しくお願いします。



只今新人研修中!

近いうちに皆様に御挨拶に伺います！
よろしくお願い致します(*'▽')

フォレスト通信 5月号

私達が

今年の

ピッカピカ



FOREST 新入社員

宜しくお願い致します!!

Happy Mother's day

～5月号目次～

- ・4月入社 新入社員紹介
- ・お母さん、ありがとう。母の日特集!
- ・御自宅の湿気は大丈夫? 簡単除湿テクニック♪
- ・こどもの日の思い出は? 懐かしのおもちゃが登場!
- ・五月病って? 元気の出る歌ランキング発表!
- ・フォレストみんなのセミナー紹介

Forest
株式会社 フォレスト



母の日

母の日は、日頃の母の苦勞を労り、母への感謝を表す日。子どもが母親に感謝の気持ちをこめて、プレゼントを贈ります。最近ではカーネーションに限らずバラ、ガーベラなどの花、スイーツセットやファッション・小物もプレゼントに人気です。

アメリカ発祥の「母の日」

アメリカで、ある女性が亡くなった母親を追悼したいという思いからカーネーションを贈ったことが、母の日の始まりと言われています。日本では森永製菓の普及活動により母の日が広まりました。

「母の日」は1年でもっとも国際電話が使用される日

母の日の通話量は元日に比べて8%多かったほか、パシフィックタイムゾーンより11%、ハロウィンより16%多かったそうです。他のイベントだったら、メールで済ませることも多いですが、母の日には、電話で感謝の気持ちを伝えたいのかもしれないですね。



母の日の思い出



大事なお小遣いを出し合ってくれた2人の気持ちに感動したのと同時に、子供たちの気持ちを大切に500円ではできないほどの花束を作ってください。花屋さんのやさしさに感謝し、出来事でした。

息子2人が小学生のころ、仕事が終わって帰宅すると2人から花束を渡されました。突然のことに驚き、嬉しくてもさうやってこんな立派な花束が買えたの不思議で聞いてみると、2人のお小遣い合わせて500円を握りしめ商店街にある花屋さんに行くと花束を作ってもらったのです。



西樹克哉

母は自営業で働き、子供もいたこと、甘くオムツも変えられないタイプで、本当に頑張りすぎました。後日、感謝の気持ちを返したいと母に洋服を送ったのですが、デザインが入らないうちに店に交換しに行ったら、もう自己主張の強い母です。いまだ現役で仕事をしており、山登りなどにも行くパワフルです。

一番の思い出は娘が産まれてから初めての母の日に実母からご飯をご馳走してもらったのが深く思い出に残っています。小さい時から湧いている中華料理屋で、たが子守が苦手な母がその日は「ゆーくり食べていよう」と、くすぐる娘を頑張り、抱っこしたりおんぶをしてくれたのを憶えています。



藤野真由子

もうすぐやってきます。

梅雨対策



梅雨といえばカビ。早めの対策で梅雨を快適に過ごしましょう♪

- カビが発生しやすい場所**
- ・水周り (原因:水蒸気・石鹸カス)
 - ・窓ガラスのゴムパッキン (原因:結露)
 - ・窓隙の木部 (原因:結露・通風不足)
 - ・エアコン内部 (原因:結露・通風不足)
 - ・押入内 (原因:ふとんの水分・通風不足)
 - ・家具の裏 (原因:通風不足)
 - ・絨毯やカーペット (原因:食べかす・フケ・湿気)

今から始める 掃除の為に お掃除術 キッチン

冷蔵庫はこまめにアルコール消毒をしましょう。換気扇を回して湿気がこもらないようにすること。水滴は拭き取る事でカビの繁殖を防ぎます。

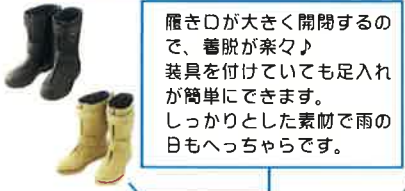
バスルーム

入浴後は冷水シャワーをかけて、浴室の湿度を下げ水蒸気がつかないようにしましょう。乾いたタオルや雑巾で、壁やドア、天井の水分を拭き取ることもポイント!

リビング

家具を壁から離すことで湿気がたまるのを防げます。定期的にエアコンフィルターの掃除も忘れずに♪

雨の日もこれで安心! 着脱簡単長靴



履き口が大きく開閉するので、着脱が楽々♪ 装具を付けていても足入れが簡単にできます。しっかりとした素材で雨の日もへっちゃらです。

クアジューズおゆみ様 NEWおゆみレイン Y8,270(税込)



お袋の知恵♪

身近なものでできる除湿ワザ

新聞紙の活用

新聞紙は吸湿性がああります。

カーペットの下敷きや押入れの除湿に活躍します!

お菓子や乾物類に入っている乾燥剤

お菓子や乾物類に入っている乾燥剤を再活用!

湿気の気になる場所に置きましょ!

粉末の洗濯洗剤を置く

新聞紙などで粉末の洗剤をくるんで置いておくと、

除湿剤になります。湿気で粉末が固まっても

そのまま洗濯に使用できます♪

雨天の外出を更に快適に! お助けグッズいろいろ

泥汚れや雨から守るタイヤカバー



外出時の自転車の汚れを室内に持ち込まないためのホイール用ソックスです。マジックテープを使用しているので着脱も簡単♪ 曇りなどの傷みの予防にもなるので室内での利用もお勧めです!

バムック様 椅子用タイヤカバー Y3,132(税込)

レインコート使用時はキャップ併用でさらに快適に♪

レインコート使用時はキャップを併用するのがおススメです。レインコートのフードは大きめに作られている為、視界が悪くなる傾向にありますが、キャップを使用する事で視界を保つとともに、顔や頭髪が雨でぬれるのを防いでくれます。



雨の日でも 外出を楽しみましょう!!

あなたが懐かしいと思うものはありますか？

年代別★子どもの頃のおもちゃ、アニメ!!!



1950年代

電動玩具第一号！
セダン型自動車



人形遊びの元祖！
ミルク飲み人形



野球盤



フラフーフ



ホッピング



1970年代 (続き)



こえだちゃん



1990年代

スーパーファミコン



たまごっち



ファービー人形

キックボード

1960年代

腕にぶら下げて
…ダッコちゃん



レールのサイズは
今も変わらない！
フラレール



リカちゃん人形



人生ゲーム



1980年代

今でも根強い人気！
ガンフラ

ルービックキューブ



チョコQ

ファミリーコンピュータ
(「ドンキーコング」など)

通称、キン消し！
キン肉マン消しゴム

2000年代～現在



シルバニアファミリー



バイフレード



妖怪ウォッチ



任天堂DS、Wii

1970年代

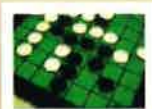
トミカ



リリアン



オセロ



モンチャキ



チョコレートのまけ

ビックリマンシール



ゲームボーイ
…機にカラーや
アドバンスが
登場しました

あなたの知っているものはありましたか？また、子どもがいる方は自分の子どもに買ってあげたな～と思出すものはありましたか？子どもの頃、ほとんどの方はおもちゃやアニメに夢中だったのではないのでしょうか。「子どもの立身出世を願い、元気に育ってほしい」との意味が込められている子どもの日ですが、子どもの日に子どもの頃を懐かしむのも趣があるのではないのでしょうか(*^_^*)

明るい気分で吹き飛ばせ!!



五月病



五月病ってなに??

五月病とは、新年度になり、初めは新しい環境への期待からやる気があるが、適応できずに「うつ病」に似た症状が起こることです。おもな症状としては、なんとなく落ち込む、集中力の低下、眠れない、疲れやすいなどがみられます。

GW に不安や疲れが爆発し、GW 明けから症状が出ることが多い。

対策

- ・**コミュニケーション** ...友人や同僚などに会って相談することなどで気分が和らぎます
- ・**食事・睡眠** ...よく食べよく眠ることで身体も心も疲れがとれ、モチベーションが上がります。
- ・**リラックス** ...スポーツや趣味、旅行やコンサートなどに行くことで、ストレスを分散し、リフレッシュすることが大事です。

元気が出ないよ...
大丈夫、私を元気にしてあげるよ



フォレスト社員が選ぶ!

聴くと元気になる歌ランキング

これを聴いて元気になろう!

2位
負けないで
/ZARD(1993年)



負けないでもう少し
最後まで走り抜けて
#ZARD 大好きです!絶対負けな
いって思えます!! 市川
#CD 持ってます!! 佐藤

1位
栄光の架橋
/ゆず(2004年)



悲しみや喜びの先に
それぞれの光がある
#オリンピックの感動がよみがえりま
す!! 藤野
#卒業式で流れていて当時の事を思い
出し元気になれるます!! 西川

3位
ガッツだぜ
/ウルフルズ(1995年)



ガッツだぜパワフル魂!
#ガッツが出ます!ええねんも大
好きです!! 近藤
#ウルフルズ大好きです!! 遠藤

セミナー
レポート

H28年4月13日

振り込み詐欺ストップ

～事前に防げる、気づける知識を身につけよう～



SMBC コンシューマーファイナンスの菊池翔平様を講師としてお招きしプロだからわかる詐欺の恐ろしさや自分や周りの方を詐欺の被害から守る方法などを教えていただきました。



知ってますか??

年間での
詐欺の被害額は...

559 億円

もあるそうです(> <)

これを積み上げたとなると...

スカイツリーと同じぐらい
の高さになるそうです

主な振り込み詐欺の種類

オレオレ詐欺

オレオレ詐欺とは?
電話を利用して息子・孫や警察官等を装い、架空の名目で金銭を騙し取る。
《被害者の傾向》
60歳以上の方が全体の約97%
《手口》
・突然の電話
・早急に現金が必要だとせがんでくる
《最近の傾向》
・自宅への訪問や郵送等の利用による「現金受取型」「現金送付型」の増加
・複数人が登場する劇団型が多くなっている

還付金等詐欺

還付金等詐欺とは?
税金や保険料などの還付金手続きなどを装って、金銭を振り込ませる
《被害者の傾向》
60歳以上の方が全体の約98%
《手口》
・都道府県の職員を騙り、お金が返ってくるかと伝えATMに誘導する
・「以前に通知を郵送している」と言って信用させようとする
《最近の傾向》
銀行だけでなく、監視が行き届きにくいコンビニや無人ATMに誘導する

振り込み詐欺に遭ってしまったら?

万が一振り込んでしまったら...

まず、警察・金融機関に連絡し
振り込み口座の利用停止を依頼!

被害額の返金を受ける申請を!!

被害に遭わないためには!!

詐欺被害に遭わないためには、その手口を知っておくことが重要です。最新情報をチェックするなど、日頃から消費者トラブルに関心を持ちましょう!!

～消費者トラブルに関する情報サイト～
*金融庁 <http://www.fsa.go.jp/index.html>
*経済産業省 <http://www.no-trouble.jp>
*国民生活センター <http://www.kokusenn.go.jp>

～相談先～
*警察
緊急通報ダイヤル 番 110
警察総合窓口 番 #9110
*消費者生活センター 番 188

被害に遭ってしまったら、遅いそうになったら...一人で抱え込まずに相談を!!

周りの方を被害から守るためには

「気づき」が大切!!

